

KENNIS MAKEN MET MIJN PRAKTIJK

16 JANUARI 2010 INTRODUCTIE - WORKSHOP DAG

"WAT DOE JE NOU PRECIES?"

Deze vraag krijg ik regelmatig en op zaterdag 9 januari 2010 geef ik een speciale workshop om mensen te laten ervaren wat ik nou "precies" doe.

Mensen, groot en klein kunnen bij mij terecht met allerlei vragen en problemen. Samen brengen we de emoties in kaart die meespelen rondom de problematiek. Ik gebruik de "spiertest" om vast te stellen of er blokkades zijn en hoe we deze kunnen opheffen zodat er meer evenwicht ontstaat.

Ik ben 25 jaar geleden met dit werk begonnen en realiseer hoe "normaal" deze materie voor mij is geworden en tevens hoe onbekend en vreemd dit voor velen kan zijn of is. Ik vind mijn werk heel bijzonder, daarom organiseer ik deze dag.

Gedurende deze dag komt het volgende aan de orde:

- Achtergrond van mijn werk en mijn ervaring hierin. Kinesiologie, de One Brain methode en de spiertest
- Hoe reageert je lichaam op stress
- Hoe kun je met behulp van de spiertest met je lichaam praten?
- Oefeningen om makkelijker met stressvolle situaties om te gaan
- Je emoties in kaart brengen en je de aandacht richten op wat je graag wilt!
- Waarmee kun je nou bij mij in mijn praktijk terecht.



Ben je nieuwsgierig? Kom dan naar deze dag en laat je verrassen.

Kosten zijn: € 60, - inclusief koffie en thee

Tijd: van 10 tot 17 uur

Locatie: Thorbeckelaan 66, 2564 BR Den Haag

Ik hoop je te zien!

Vriendelijke Groet Alie Relker

Andere dagen en cursussen die gepland staan voor 2010 zijn:

LEREN MET PLEZIER OP 6 Februari

Oefeningen en vaardigheden om leren makkelijker te maken

GEHEIMEN VAN EEN KINDERGEZICHT 20 maart

Meer weten over kinderen aan de hand van gezichtskenmerken.

DE EERSTE DRIE CURSUSSEN VAN DE ONE BRAIN METHODE!

- | | |
|------------------------|---------------------------------------|
| 12, 13 en 14 februari: | DE BASISVAARDIGHEDEN - 2 ½ dag - |
| 26, 27 en 28 maart: | HET LEERVERMOGEN VERBETEREN - 3 dagen |
| 5, 6, 19 en 20 juni: | ONDER DE CODE - 4 dagen |

Heb je belangstelling en komt de datum je niet uit, laat dat dan even weten.

Voor opgave en informatie email: alie.relker@hetnet.nl of bel: 070-3656855
www.deskarabee.info en www.onebrain.nl